

COULEURS DU PANAMA

PANAMA GIR 2023

09 JOURS / 07 NUITS

Circuit de 2 à 16 participants



CAPITALES TOURS
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris
Tel : 01.42.71.22.44 - Fax : 01.42.71.42.55
www.capitales-tours.com

LES ENTREPRISES
DU VOYAGE 

APST[®]
Association Professionnelle
de Solidarité du Tourisme

Garantie Totale des fonds déposés

INVITATION AU VOYAGE...

Situé au centre de l'Amérique, le Panamá signifie bien plus que le canal. C'est l'un des pays les plus riches en biodiversité d'Amérique, avec ses montagnes de plus de 3000 mètres, ses jungles tropicales et ses kilomètres de plages idylliques et de récifs coralliens dans les deux océans. C'est aussi un pays qui rassemble une incroyable diversité de métissages : Latins, Européens, Africains et Asiatiques ne côtoient pas moins de sept groupes amérindiens, qui se distinguent tant par leurs modes de vie que leurs traditions.

JOUR 1 – FRANCE



PANAMA

- Présentation des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis décollage à destination de **Panama City** sur vol régulier.
- Arrivée à l'aéroport international de **Panamá City**.
- Accueil par votre guide. Transfert et installation à l'hôtel.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 2 – PANAMA CITY : VISITE DE LA VILLE

- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- Vous démarrerez la journée par une **visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway** avec **arrêt photo au Biomuseo**, conçu par le fameux architecte Franck Gehry. C'est son unique œuvre dans les Amériques.
- **Départ pour le Marché de Fruits de Mer (Mercado de Mariscos)** où vous dégusterez un délicieux ceviche à base de poisson frais, citron et oignons.
- Départ ensuite en direction du **quartier colonial Casco viejo** (classé Patrimoine de l'humanité par l'Unesco). **Découverte du quartier lors d'une balade** à travers ses charmantes ruelles pour y voir des églises, la Plaza Bolivar et la Plaza de Francia, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.



- **Déjeuner dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo.**
- **Visite des écluses de Miraflores**, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá. L'entrée inclut aussi la salle d'exhibition. Vous allez assister à la projection d'un film (durée : 1h) au cinéma de Miraflores sur l'histoire du canal.
- Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.
- **Le Plus :** Sur la **Plaza de Francia**, dégustation d'un **raspado**, boisson rafraîchissante à base d'eau, de glace pilée et de sirop, souvent vendue par des vendeurs ambulants, très appréciée des panaméens.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**





- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- Navigation pour une approche des petites îles environnantes du **lac Gatún**, notamment la **fameuse Isla Mono** pour observer de nombreuses espèces de singes. **Une partie du trajet s'effectuera sur le Canal de Panama**, où avec un peu de chance vous pourrez croiser d'énormes portes conteneurs.
- **Départ pour une excursion dans le monde des indigènes**, après une courte traversée en bateau.
- **Accueil par la communauté** pour apprendre leur mode de vie. Les femmes du village vous apprendront à préparer le poisson et les patacones (*sorte de beignet de banane plantain*) qui vous seront servis au déjeuner.
- **Déjeuner au sein de la communauté.**
- Ensuite, **direction la forêt pour découvrir l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller** (accompagnés de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Pour finir, **présentation de leurs danses traditionnelles**. Vous pourrez aussi acheter des souvenirs issus de leur artisanat.
- Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- **Départ matinal vers la côte Caraïbes** où vous découvrirez le majestueux **Fort San Lorenzo**, vestiges du passé mouvementé du Panama. *Les ruines, inscrites au Patrimoine mondial de l'humanité, surplombent la mer des Caraïbes.*
- Vous irez ensuite en direction de la ville fortifiée de **Portobelo** (classée par l'Unesco), nichée sur la côte de la mer des caraïbes.
- **Délicieux déjeuner afro-antillais dans un restaurant local.**
- Visite de **l'église du Christ Noir**, haut lieu de pèlerinage, et du musée de Portobelo qui renferme d'importants documents historiques.
- **Le Plus : Visite d'une salle d'exposition d'art Congo** pour découvrir les richesses fascinantes de la culture afro-panaméenne.
- Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- **Départ vers El Valle de Anton** petit village de montagne situé dans le cratère d'un volcan éteint. Ce village est très connu pour son marché artisanal ainsi que par son climat frais et ensoleillé.
- Contemplation de **Chorro el Macho**, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite.
- **Découverte d'une autre partie de la jungle** et observation de nombreuses espèces d'oiseau.
- **Déjeuner dans un restaurant local.**
- Flânerie dans le **Mercado de Artesanía**, riche en objets d'artisanat panaméen.
- Dégustation d'un **duro**, sorbet de fruits locaux servis dans de petits sacs.
- En milieu d'après-midi, départ pour **Playa Blanca**. Installation à l'hôtel.
- **Dîner dans le cadre de la formule All Inclusive et nuit à l'hôtel.**



JOURS 6 ET 7– PLAYA BLANCA

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Journée libre pour profiter des installations de l'hôtel.
- Déjeuner et dîner à l'hôtel.



JOUR 8 – PLAYA BLANCA



PANAMA CITY



FRANCE

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Matinée libre à la plage.
- Déjeuner à l'hôtel.
- Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport de **Panama City**.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis **envol à destination de la France**.
- **Nuit à bord**.

JOUR 9 – FRANCE

- Arrivée en **France**.

INFOS VERITE

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

Les distances parcourues entre chaque étape sont importantes. Le rythme de ce circuit est très soutenu. Nous déconseillons donc ce type de circuit aux enfants de moins de 7 ans.

HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

➤ Panama City :

Best Western Plus 4** (normes locales).**

Le Best Western Plus Panama Zen Hôtel bénéficie d'un emplacement privilégié, au cœur de la ville. Il comporte une piscine à débordement et un bar sur son toit-terrasse.

www.bwpanamazenhôtel.com



➤ Santa Clara :

Bijao Beach Resort 4** (normes locales) en formule "All inclusive"**

Situé sur la plage de Santa Clara, cet hôtel moderne dispose d'une piscine extérieure, de 3 restaurants avec des spécialités internationales, typiques et japonaises, Bars, spa.

294 chambres dotées d'un balcon offrant une vue sur l'océan Pacifique, montagnes ou jardins. Bar grill au bord de la piscine.

www.starwoodhotels.com

En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer en ce cas des hôtels de catégorie équivalente.

DEVIS DE VOYAGE GIR 2023

COULEURS DU PANAMA

09 JOURS / 07 NUITS

PRIX GARANTIS 2023 : TARIF TTC

Mois	Date de départ	Paris	Province (*)
Fév.	05-19	2 189 €	2 289 €
Mars	05-26	2 189 €	2 289 €
Avr.	16-30	2 189 €	2 289 €
Mai	21	2 189 €	2 289 €
Juin	11	2 019 €	2 119 €
Oct.	01	2 019 €	2 119 €
	29	2 189 €	2 289 €
Nov.	12-26	2 189 €	2 289 €
Déc.	03	2 189 €	2 289 €

(*) Les préacheminements de Province peuvent s'effectuer depuis les villes suivantes : Lyon, Marseille, Nice, Toulouse (ou toute autre ville desservie par Iberia, via Madrid). Le préacheminement peut s'effectuer la veille du départ.

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

Transport

. Aérien : FRANCE / PANAMA / FRANCE sur vols réguliers Iberia via Madrid, Air Europa via Madrid ou Air France

. Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport

Hébergement

: Hôtel 4 étoiles (normes locales)
: Chambre double avec bain ou douche

Repas

: Pension selon programme du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 8, Formule « All Inclusive » à Playa Blanca du dîner du jour 5 au déjeuner du jour 8

Visites / Excursions

: Mentionnées au programme
: Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
: Découverte du quartier colonial Casco viejo (classé au Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO)
: Rencontre avec la communauté indigène Embera-Wounaan

Guides / Assistance

: Guides francophones

Responsabilité civile

: Generali n°AP 389 521

Caution APST

: Garantie totale des fonds déposés

Services Capitales Tours

: Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

Taxes et frais de dossier (à ce jour au 19/07/22)

: Internationales départ de Paris (à ce jour) : 360 € dont 126 € de YQ
: Internationales départ de Province (à ce jour) : 360 € dont 126 € de YQ

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles

Assurances

: **Assurance Multirisques** (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages)
: **AVEC GARANTIE COVID-19** (plus d'infos dans le contrat d'assurance) : 5,5 %
: **Extension de garantie hausse surcharge carburant et taxes aéroport en complément de l'assurance multirisques** : +20 €

Chambre individuelle

: Supplément par personne : 459 €

DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Passeport en cours de validité pour les ressortissants français, valable 6 mois après la date de retour.



CONDITIONS AU 18/07/22

A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

TARIFS

Tarifs établis au 18/07/22 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

PRE POST ACHEMINEMENT

AVION OU TGV SELON DISPO

(Le train peut remplacer le TGV pour les villes non desservies par celui-ci)

Hors transfert gare/aéroport/gare ou aéroport / aéroport qui reste à la charge des clients.

Pour des raisons techniques le pré et/ou post acheminement peut se faire la veille du départ ou le lendemain du retour les frais d'hébergement ou de restauration sont à la charge du client.

Billets non modifiables non remboursables

TAXES

INTERNATIONALE : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse fuel éventuelles.

En cas d'annulation avec des frais de 100%, nous ne pourrons plus rembourser la partie de la taxe « YQ » (qui correspond à celle des hausses carburant), les compagnies commencent à refuser de la rembourser.

DEPART DE PARIS :

Les billets et le carnet de voyage sont remis à l'aéroport le jour du départ

CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Depuis le 26 juin 2012 les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel.

Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Les formalités et frais de visa sont à la charge du client. Merci de vous adresser au consulat du pays visité et/ou en transit pour les formalités.

Pour les personnes de nationalités autres que française celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règles le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

MERCI DE NOUS ENVOYER LES INFORMATIONS PASSEPORTS A LA RESERVATION OU 2 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART SUIVANTES :

- NOM
- PRENOM
- NUMERO DE PASSEPORT
- LIEU D'EMISSION DU PASSEPORT
- DATE D'EXPIRATION DU PASSEPORT
- DATE DE NAISSANCE DU PASSAGER
- SEXE
- NATIONALITE
- PAYS DE RESIDENCE
- SI VISA N° DE VISA LIEU ET DATE D'EMISSION DU VISA, LIEU DE NAISSANCE DU PASSAGER

NOTE IMPORTANTE SUR LE TELEPHONE SAMSUNG GALAXY NOTE 7 :

Suite à l'interdiction par différents pays et compagnies aériennes, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note 7, en considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) peuvent être interdits sur certaines compagnies aériennes ou pays de destination.

Si vous possédez un téléphone Samsung Galaxy Note 7, nous vous invitons à laisser votre téléphone chez vous. A défaut, les agents de la compagnie ou les personnels en charge de l'inspection filtrage peuvent être amenés à le saisir et peuvent refuser de vous embarquer à bord.

Cette mesure pourra s'étendre à d'autres pays, nous vous invitons à vous renseigner avant votre départ.

A NOTER :

Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) peuvent être fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinueuses, freinage d'urgence, etc.). Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le bus.

Les photos ne sont pas contractuelles.

ACCESSIBILITE :

Nos circuits, croisières et autotours ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Il y a beaucoup de marche lors des visites et de nombreuses montées/descentes du bus qui n'est pas équipé en conséquence. Les clients doivent être autonomes et ne pas avoir besoin de l'assistance d'un tiers dans leurs déplacements. Les guides ne sont pas habilités à prendre en charge des PMR ou atteintes de tout autre handicap. Les hôtels de nos circuits/séjours ne possèdent pas tous d'ascenseurs et leurs accès ne sont pas tous adaptés aux PMR.

Pour toute personne atteinte d'un handicap moteur, visuel ou auditif, il est impératif de nous informer du type de handicap et du niveau d'autonomie avant toute réservation, afin que nous puissions vérifier l'accessibilité à notre voyage.

Pour toute assistance spécifique dans les aéroports, notamment l'assistance et la mise à disposition d'un fauteuil roulant, merci de nous consulter.

De même pour le transport de matériel médical spécifique (appareillages, médicaments, seringues, etc.), merci de prendre contact avec notre équipe. Ces services spéciaux font l'objet d'une demande particulière auprès des compagnies aériennes et sont soumises à conditions et/ou supplément tarifaire.

LES VALISES CONNECTEES :

Depuis le 15 janvier 2018, les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de rechargement à batteries en lithium) pourront être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :













Les cigarettes électroniques sont dorénavant interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine, afin de minimiser les risques d'incendie liés à la surchauffe de leur batterie, a annoncé lundi 15 juin l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI).




Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ.

Plus d'informations : https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/le-vrai-du-faux/certains-pays-ont-interdit-la-cigarette-electronique_1782099.html et <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws-regulating-e-cigarettes> (site en anglais)

PANAMA – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Panama												

 : favorable /  : moyen /  : peu favorable

ACHATS : Les produits détaxés : cigarettes, hi-fi et appareils photos sont bien moins chers qu'en Europe de manière générale. Le port Cristóbal à Colón, la deuxième ville, constitue la deuxième zone franche d'Amérique, après les Caïmans. On rapportera le traditionnel tissu mola, aux multiples couleurs, brodé par les femmes de la tribu Kuna ou Guna. Les Emberá fabriquent aussi de jolis paniers et vanneries appelés cocobolos, et sculptent une noix caractéristique de la région, la tagua. Le reste de l'artisanat est surtout composé à base de bois. Un panama, bien qu'il soit fabriqué en Equateur, du café.

AERIEN : Environ 10h30 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 120 Volts, 50 Hz. Adaptateur nécessaire.



DECALAGE HORAIRE : Hiver : - 7h, été : - 6h.

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français. Pas de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours, mais vous devrez être en possession de votre billet de retour, et parfois justifier de moyens de paiement : carte de paiement, ou au moins 500 US\$ par personne en liquide, ou travellers cheques.

LANGUE : L'espagnol est la langue officielle, et on dénombre aussi des langues amérindiennes, 7 dialectes utilisés par les 7 ethnies. La majorité de la population parle couramment anglais.

MONNAIE : Le balboa, divisé en 100 centésimos. Emportez des dollars et privilégiez les petites coupures, car il est quasiment impossible de changer des euros, y compris dans les

banques et les grands hôtels : le dollar fait office de monnaie locale. On peut aussi se procurer des dollars directement auprès des distributeurs automatiques des banques avec sa carte Visa, MasterCard ou American Express. On trouve parfois même des distributeurs automatiques dans les grands hôtels.

POURBOIRES : Le service n'est généralement pas inclus : un pourboire de 10 à 15 % est conseillé dans les bars et restaurants. Au bagagiste de l'hôtel, on laissera un pourboire d'environ 0,50 €.

SANTE : Aucun vaccin n'est exigé mais la vaccination contre la fièvre jaune est recommandée par les autorités sanitaires. Elle est même exigée des voyageurs qui se rendent du Panama au Brésil. Attention au paludisme, munissez-vous d'un traitement préventif (la zone du Darien, frontalière de la Colombie, est touchée). Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +507.

Ambassade du Panama

145, avenue de Suffren, 75015 Paris - Tél. : 01-45-66-42-44 - Courriel : ambassade.panama@orange.fr

Consulat général du Panama

11, quai des Belges, 13001 Marseille - Tél. : 04-91-90-05-84

Consulat honoraire du Panama

37, quai de Paludate, BP 89, 33038 Bordeaux - Tél. : 05-57-80-88-08 - Courriel : consuladobx.francia@millesima.com

